



ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

MOTIVASI ANGGOTA MAPOLDA ACEH DALAM MENGIKUTI SENAM KEBUGARAN JASMANI TAHUN 2015

ABSTRACT

ABSTRAK

Fakhrurrazi. 2016. Motivasi Anggota Mapolda Aceh dalam Mengikuti Senam Kebugaran Jasmani Tahun 2015. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Syiah Kuala. Pembimbing:

(1) Dr. Razali, M.Pd., (2) Karimuddin, S.Pd, M.Pd.

Kata kunci: motivasi, dan senam kebugaran jasmani.

Dewasa ini, tidak hanya masyarakat biasa yang ikut berpartisipasi dalam aktifitas senam kebugaran jasmani, tetapi mereka yang bekeja pada instansi - instansi pemerintah juga ikut berperan serta dalam aktifitas rutin kebugaran jasmani, salah satunya para anggota Mapolda Aceh. Sesuai dengan kebijakan dan ketentuan yang telah ditetapkan oleh pejabat tertinggi Mapolda Aceh, bahwa anggota Mapolda Aceh diharuskan untuk mengikuti SKJ rutin yang dilangsungkan setiap hari Jum'at. Berdasarkan uraian latar masalah, maka penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan mendapat gambaran nyata tentang (1) motivasi anggota Mapolda Aceh dalam mengikuti senam kebugaran jasmani.

Jenis metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kuantitatif karena bertujuan untuk mengetahui sejauh mana motivasi anggota Mapolda Aceh dalam mengikuti senam kebugaran jasmani dalam bentuk persentase yang dikategorisasikan dengan tiga tingkatan skala jenjang (tinggi, rendah, sedang). populasi dalam penelitian ini adalah anggota Mapolda Aceh yang mengikuti SKJ setiap Jum'at yang berjumlah 490 orang, terdiri dari 370 anggota laki - laki, dan 120 anggota perempuan. Sumber: SDM Mapolda Aceh Tahun 2015. Dalam penelitian ini yang dijadikan sampel sebanyak 10% dari jumlah populasi sebanyak 49 anggota Mapolda Aceh dengan menggunakan teknik random sampling.

Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan angket kepada penelitian (responden). Terdapat tiga tahap dalam menganalisis data dalam penelitian ini, yaitu: (1) mencari kategorisasi data dengan 3 skala jenjang, (2) mencari nilai rata-rata dan (3) menghitung persentase

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta pengolahan data, maka dapat diambil kesimpulan bahwa rata - rata motivasi Anggota Mapolda Aceh dalam mengikuti senam kebugaran jasmani tahun 2015 dengan rata-rata 118 berada pada kategori tinggi dengan rincian sebagai berikut: (1) sebanyak 16 responden berada pada kategori sedang dengan tingkat persentase 32,65%, dan (2) sebanyak 33 responden berada pada kategori tinggi dengan tingkat persentase 67,35%.

Simpulan dari penelitian ini mengenai motivasi anggota Mapolda Aceh dalam mengikuti senam kebugaran jasmani tahun 2015 adalah dalam katagori tinggi. Dengan demikian motivasi para anggota Mapolda Aceh harus dipertahankan eksistensinya baik dalam maupun luar instansi. Dengan adanya penelitian ini, diharapkan akan menjadi kontribusi yang baik bagi pihak instansi Mapolda Aceh, guna mempertahankan rutinitas senam kebugaran jasmani yang semakin lebih baik di masa yang akan datang.